

ANKE VAN OS

**DE LEUKSTE
DIY'S VOOR
MAMA'S** (in spe)



~~~~~  
30 ORIGINELE  
KNUTSELIDEEËN  
~~~~~

Lannoo

INHOUD

GOED GEPLANDE GEBORTE



Punniknaam in een cirkel	11
Sterrenzakjes	15
Zaadjescanfetti in zelfgemaakt envelopje	16
Retro rompertje	20

BIJZONDERE AANKONDIGINGEN



Kopje voor de meter (in spe)	24
Zakdoek voor de peter (in spe)	27
Grote broer of zus T-shirt	28
(Gender reveal) piñata	31
Verrassingsei of knallende verrassing	34

CREATIEVE KRAAMPRIODE



Borstvoedingsketting	38
Fopspeenketting uit macramé	41
Remember-my-name armbandje	44
Een liefdevol schilderij	47
Wagenspanner	48
Cupcaketoppers	52
Kleine gelukkige familie	55

KNAPPE KINDERKAMER



Dromenvanger	61
Polaroiddeur van kraambezoek	64
Regenboogmuur	67
Mobieltje 'stenen sterrenhemel'	69
Vlaggenlijn met naam in flockfolie	70
Groeimeter	73
Pomponnetjeslamp	74

STARTENDE SCHOOLCARRIÈRE



Trakteerdiertjes	78
Plasticine als cadeautje	81
Persoonlijke rugzak	82
Warm bedankje	85
Vertelstenen	86
Klasgenootjesmemory	89
Op tijd op school	91



GOED GEPLANDE GEBOORTE



Een geboortepan maken is zeker een aanrader. Hierin schrijf je wat je graag wilt tijdens de bevalling en wat zeker niet. Denk bijvoorbeeld aan pijnbestrijding, de houding waarin je wilt bevallen, de keuze voor borstvoeding of flessenvoeding...

Maar hoe goed je de geboorte ook probeert vast te leggen in een plan, weet dat het helemaal anders kan lopen. Gelukkig zijn er zaken die je wel in de hand hebt en waarmee je nog voor de geboorte creatief aan de slag kunt. Zodat het toch een beetje een 'goed geplande geboorte' is.



PUNNIKNAAM

IN EEN CIRKEL

MOEILIKHEIDSGRAAD



BENODIGDHEDEN

- > Katoenen draad
- > Punnikpopje
- > Haakpen
- > IJzerdraad (bijvoorbeeld bloemendraad met een dikte van 0,65 millimeter)
- > Metalen ring (in het voorbeeld heeft die een diameter van 30 centimeter)

Misschien deed je het als kind: punniken. Toen ik er opnieuw mee aan de slag ging, voelde het een beetje als mindfulness. Een makkelijke bezigheid voor de televisie bijvoorbeeld of om mee te nemen op de trein. De punniknaam kun je met een touwtje ophangen aan de muur of vastmaken in een ring voor een completer resultaat. Een leuk idee is om hem nadien aan je raam te hangen zodat de hele straat op de hoogte wordt gebracht van het nieuwe leven in huis. Het is bovendien eens iets anders dan een gestrande ooievaar.

WERKWIJZE

- 01** Schrijf van tevoren op een blad papier de naam in de gewenste grootte en vorm neer (denk type schoonschrift van de lagere school).
- 02** Dan ga je punniken. Als je een punnikverleden hebt, ben je er waarschijnlijk snel mee weg. Zoniet kan het in het begin even zoeken zijn, maar als je eenmaal vertrokken bent, gaat het vlotjes vooruit.
- 03** Steek de draad door het punnikpopje en maak aan elk haakje een lusje in wijzerzin.
- 04** Als je alle haakjes van een lusje hebt voorzien, leg je de draad in wijzerzin boven het eerste haakje met een lusje eraan.

05 Neem nu met je haakpen de onderste draad en trek die over de bovenste draad en over het haakje heen. Ga zo steeds door in wijzerzin.

06 In het begin zit alles nog wat losjes, dus trek goed strak aan en houd de draden nog stevig vast.

07 Meet regelmatig de lengte van je gepunnikte draad af op je blad en blijf punniken tot je een tiental centimeter meer gepunnikte draad hebt dan je nodig hebt om je letters te vormen.

08 Om te eindigen moet je de katoenen draad een beetje verder afknippen en een voor een door de lusjes halen. Trek hem vervolgens hard aan en maak een knoopje.

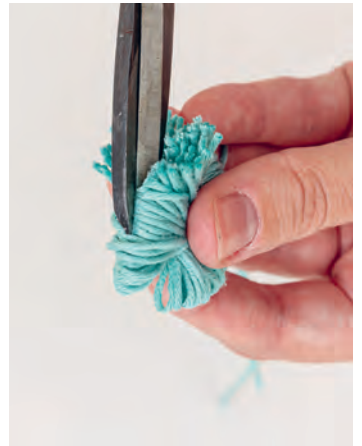
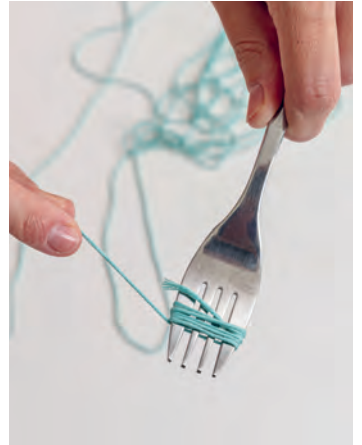
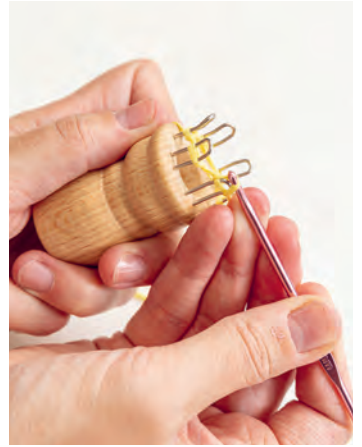
09 Buig het uiteinde van de ijzerdraad even om zodat je een soort lusje/oogje krijgt om de ijzerdraad makkelijk door je gepunnikte draad te rijgen.

10 Vervolgens vorm je de draad in de gewenste naam of vorm.

11 De rest van de draad aan het begin en het einde van de naam buig je rond de metalen ring. Afhankelijk van de zwaarte en lengte van de naam kun je die nog wat verstevigen door met dunne draad of doorzichtige visdraad in het midden van de naam een knoopje te maken en de naam te verbinden met de bovenkant van de cirkel en eventueel ook met de onderkant.



TIP Zin in een extra portie nostalgie? Maak dan pomponnetjes met behulp van een vork en hang die ook aan de ring. Wind de katoenen draad of wol een keer of vijftig rond de tanden van de vork. Knip een klein stukje draad of wol af en steek het verticaal tussen de middelste tanden van je vork. Maak vervolgens een stevige dubbele knoop. Haal het toekomstige bolletje van de vork en knip voorzichtig de zijanten open. Nadien kun je het pomponnetje nog wat mooi symmetrisch bijknippen.





STERRENZAKJES

MOEILIJKHEIDSGRAAD



Potloodjes, een tol of een bellenblaas zijn zowat de klassiekers onder de doopsuikerideetjes om aan kindjes te geven bij een geboorte. Een origineel alternatief, zeker als je al veel baby'tjes in je familie en vriendenkring hebt, zijn lichtgevende sterrenzakjes.

BENODIGDHEDEN

- > Doorzichtig plastic/papieren zakje of glazen bokaaltje
- > Lichtgevende sterretjes, eventueel in verschillende kleuren
- > Kneedlijm (je weet wel, net kauwgom om dingen aan de muur te plakken)
- > Glitters (je zult er alvast aan moeten wennen voor als je binnen een paar jaar een peuter in huis hebt)
- > Doopsuikerstickers

WERKWIJZE

- 01** Doe enkele lichtgevende sterretjes van verschillende grootte in een doorzichtig zakje of een glazen bokaaltje.
- 02** Voeg eventueel nog wat glitters en kneedlijm toe en plak de zakjes bovenaan dicht met een stickertje van de doopsuiker.



ZAADJESCONFETTI IN ZELFGEMAAKT ENVELOPJE

MOEILIJKHEIDSGRAAD



Een lentekindje op komst? Waarom dan niet kiezen voor een zakje met zaadjesconfetti? Je maakt een eenvoudig papieren zakje en vult het met zelfgemaakte zaadjesconfetti. Nadien kan je kindje dan samen opgroeien met alle bloemetjes in de tuinen of op de terrassen van jullie vrienden en familie. Bovendien is papier een betere ecologische keuze dan plastic doosjes die al snel in de vuilnisbak belanden. En het is een zeer lowbudgetprojectje dat goedkoper is dan kant-en-klare doopsuikerdoosjes die je in een gespecialiseerde winkel koopt.

Voor het zelfgemaakte enveloppezakje

BENODIGDHEDEN

- > Enveloppe-template (zie p. 95)
- > Schaar
- > Lijmstift
- > Stiftjes
- > Papier in leuke kleuren, eventueel passend bij de kleuren van het geboortekaartje
- > Losse letterstickers

WERKWIJZE

- 01** Neem de template over en gebruik die als sjabloon voor je zakje.
- 02** Knip uit en vouw het papier zoals aangegeven op de stippellijn.
- 03** Lijm de breedste kanten op elkaar en vouw nadien de onderkant naar boven.
- 04** Plak eventueel het stickertje met de naam op de voorkant van het zakje en beschrijf de bloemenmix en zaaiperiode.



DANKWOORDJE

- *Bedankt aan de dames van Lannoo: Elsie, Paulien, Yasmine en Evelien. Voor jullie enthousiasme om meteen in dit boek te willen geloven en voor de supervlotte samenwerking. Bedankt ook Stefanie voor de prachtige foto's en het voortdurend meedenken tijdens de fotoshoots.*
- *Een dikke merci aan mijn knappe vriendinnen Liesje en Saskia om model te willen staan, net als de prachtige meisjes Lea en Marthe.*
- *Bedankt ook aan mijn mama, zus en schoonzussen voor jullie feedback, steun en praktische hulp.*
- *Maar bovenal bedankt aan Nils, mijn man. Om niet te klagen als ons huis wéér vol pompons of glitter lag. Oeps!*
- *En natuurlijk, bedankt Lex en Lucie. Want zonder jullie was dit boek er nooit gekomen.*

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst: Anke van Os

Fotografie: Stefanie Faveere

Vormgeving: Studio Lannoo (Mieke Verloigne)

Als u opmerkingen of vragen hebt, dan kunt u contact nemen met onze redactie: redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2020

D/2021/45/51 – NUR 450

ISBN 978 94 014 7461 0

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.