

ELKE VANHOUCHE

KIDS IN EN MET DE NATUUR



~~~~~  
**55 ACTIVITEITEN  
VOOR KINDJES  
VANAF 18 MAANDEN**  
~~~~~

Lannoo

INHOUD

ACTIVITEITEN IN DE NATUUR



In de tuin	10
Kleurenspel	11
Modderdiner	13
Verstoppertje	15
Blotevoetenpad (met hindernissenparcours)	17
Een nachtje in de tent slapen	20
Bingo	23
Dennenappels gooien	24
Verven met water	26
Verven met ijs	27
Speurtocht	28
Schuim	31
Carwash	32
Vliegeren	33
Voetverzorging	34
Schaduwtekenen	36
Schaduwtikkertje	37
Vogel- en wolken spel	38
Letterspel	40
Rekenen	41
Vogelvoer maken	43
Tekeningen maken met stenen	45
Memory met natuurelementen	46
Op expeditie in de tuin	48
De werf	51
Op locatie	52
Natuurspeurtocht	53
Plukboerderij	54
Picknicken	57
Wandelen met dieren	58
Vogels spotten	60
Speelbossen	63

ACTIVITEITEN MET DE NATUUR



Op dierenzoektocht	64
Blotevoetenpad	67
(Bos)wandeling	69
Op expeditie	71
Knutselen	74
Fotokader	75
Kaartjes maken met natuurelementen	76
Bloemenkaartjes	78
Mozaïek van gedroogde bonen en zaden	79
Muziekinstrumenten maken	81
Ijsblokjes maken	83
Vissen versieren met bloemblaadjes	84
Sensopatisch spel	86
Zand	87
Water	88
Ijsdorp	91
Een dorp in Fantasieland	92
Gekleurde kikkererwten	95
Maïs	96
Sneeuw	97
Miniboerderij	99
Pistachenotenschil	100
Bloem	102
Spelletjes	104
Geurbuisjes	105
Voorwerpen zoeken in de modder	106
Buisjes	109
Memoryspel met potjes	110
Zandzakje	113
Bladerenspel	114



ACTIVITEITEN IN DE NATUUR



Dé tip om duurzaam te spelen? *Keep it simple!*

Kinderen hebben niet heel veel nodig om zich lang bezig te kunnen houden. Probeer dus zoveel mogelijk te recycleren en materialen uit de natuur te gebruiken.

Veel plezier!



IN DE TUIN



Niet iedere lezer van dit boek heeft een tuin uiteraard, maar de meeste activiteiten kun je ook in een bos, park of op je terras doen.

KLEURENSPEL

Vanaf 2 jaar

We zijn er ons niet altijd van bewust welke kleuren er in de natuur of in onze tuin te vinden zijn. Tijd om daar verandering in te brengen!

WAT HEB JE NODIG?

- > papier
- > kleurpotloden
- > één of meerdere steentjes

AAN DE SLAG!

Voorzie een blaadje papier* waarop je vakjes tekent die je elk een andere kleur geeft. Iedereen mag om de beurt een steentje op het papier gooien. Diegene die het steentje gooit, mag iets zoeken in de tuin met de kleur van het vakje waarop het steentje terechtgekomen is. Hebben ze iets gevonden in de juiste kleur? Dan krijgen ze een punt. Je kunt het puntenaantal opschrijven of een steentje/eikel per punt geven. Diegene die de meeste punten (of steentjes of eikels) heeft, wint.



Wat inspiratie:

- blauw: de lucht, water, bloemen...
- rood: bladeren, bloemen, appels in de boom...
- groen: gras, bladeren, een gieter...
- bruin: stam van een boom, een tak, schors, hout...
- grijs: stenen, een stoel, een vogeltje...
- geel: bloemen, de zon, een vlinder...

*Of download dit gratis via de link op pagina 118.



MODDERDINER

Vanaf 18m

Oké, na dit spel draait je wasmachine op volle toeren, maar spelen met modder heeft echt wel veel voordelen. Het stimuleert niet alleen de fantasie van je kind maar het bevordert ook de sensorische ontwikkeling. Tel daarbij nog de creatieve ontwikkeling en het plezier dat de kids eraan beleven en je bent overtuigd van het nut van dit spel.

WAT HEB JE NODIG?

- > zand
- > tuinaarde
- > water
- > (kokosnoot)kommetjes
- > bloemetjes, dennenappels, steentjes, eikels, takken... als 'groenten' in de soep of hoofdgerecht
- > zand, grof zout, kruiden uit de tuin... om de soep en het hoofdgerecht te 'kruiden'
- > pollepel, garde of klopper...

AAN DE SLAG!

Zoek een leuk plekje in de tuin, voorzie een buitentafel voor de kids of kies voor een (zand)bak. Om het spel te stimuleren kun je verschillende materialen op tafel leggen. Uiteraard zijn er geen cupcakes zonder cupcakevorm en geen koekjes zonder uitsteekvormpjes. Voorzie er dus zeker een aantal zodat de kids wat afwisseling hebben. Daarnaast kun je veel uit de natuur halen om de fantasie te prikkelen. Zo zijn dennenappels, stenen, bloemetjes, kleine takken, blaadjes... de ideale topping voor de cupcakes. Misschien maken ze met de bloemen wel 'bloemetjesdeeg' of zijn de stenen de stukjes chocolade in hun *chocolate chip cookie*. Niets zo fijn dan achteraf hun verhalen te horen.

Het diner kan bestaan uit soep, een hoofdgerecht (hoogstwaarschijnlijk wordt het lievelingseten van je kids op tafel getoverd, zoals frietjes of spaghetti) en cupcakes of koekjes als dessert.

TIP Moddercupcakes en -koekjes moeten wat vaster zijn van structuur. Gebruik daarom zand in combinatie met tuinaarde en water.



Geef je kids zeker nog ruimte om hun creativiteit te laten spreken. Hoe? Door ze zelf dingen in de tuin te laten zoeken om hun soep, hoofdgerecht, cupcake of koekje te maken of te versieren.

Sluit zelf even je ogen voor alle viezigheid tijdens dit spel en laat vooral je kids genieten.

TIP Je kunt de activiteit wat langer maken door eerst samen in het bos, in een parkje in de buurt of in de tuin te gaan zoeken naar leuke dingen om het diner te maken. Zo laat je de ruimte om hun fantasie te laten werken.

Vanaf 10m

VERSTOPPERTJE

Een beetje zoals paaseitjes zoeken, maar toch anders.

WAT HEB JE NODIG?

- > materiaal om te verstoppen:
 - dennenappels
 - kastanjes
 - bloemetjes
 - takken
 - houten blokken of auto's
 - zelfgemaakte tekeningen of afgedrukte foto's (best vooraf plastificeren)

AAN DE SLAG!

Kies samen iets leuks dat je wilt verstoppen in de tuin. Zorg ervoor dat je hier meerdere exemplaren van hebt en maak de kids duidelijk wat er verstopt is en waar ze naar op zoek moeten. Kies je bijvoorbeeld voor houten auto's, verstop dan ook enkel houten auto's.

Laat de kids hun ogen sluiten en sluip ondertussen door de tuin om de voorwerpen te verstoppen. Wissel hoogtes en laagtes af zodat de kids écht op zoek moeten gaan. Geef elk kind een mandje of bak en laat hen de voorwerpen zoeken. Diegene die de meeste voorwerpen heeft gevonden, mag nu de voorwerpen verstoppen in de tuin.





BLOTEVOETENPAD

Vanaf 18m

(MET HINDERNISSENPARCOURS)

WAT HEB JE NODIG?

- > gras
- > stenen
- > zand
- > modder
- > stro
- > water
- > bladeren
- > bloem
- > rijst
- > takken
- > eventueel enkele bakken



AAN DE SLAG!

Zelf een blotevoetenpad maken, hoeft helemaal niet ingewikkeld te zijn. Laat de kids met hun blote voeten in de tuin lopen en je hebt al een soort blotevoetenpad. Is de ondergrond zacht? Of net heel hard? Doet het pijn als je met je voetjes ergens overheen loopt? Het is dus al een heel avontuur als je het een blotevoetenpad noemt, maar eerlijk is eerlijk, je kinderen zullen hier waarschijnlijk geen uren zoet mee zijn. Je kunt het blotevoetenpad uitdagender maken door steentjes in de tuin te leggen, schors tevoorschijn te halen en de kids door de modder te laten lopen.

Je kunt er ook voor opteren om met bakken te werken (kwestie van je gras een beetje te sparen en het opruimwerk nét iets handiger te maken). Vul elke bak apart met stenen, water, zand, stro...

TIP Om modder te maken, kun je tuinaarde gebruiken. Voeg wat water bij de tuinaarde zodat die wat meer lopend wordt.

Vanaf 3 jaar

MOGELIJKE HINDERNISSEN:

- > een boomstam
- > een tafel
- > een houten plank
- > een touw
- > een trampoline
- > een glijbaan
- > kleine emmers
- > een stoel
- > een hinkelparcours (Als je in je tuin ook een terras hebt, kun je met krijt een hinkelparcours uittekenen)
- > een balance board
- > stapstenen
- > kussens
- > een kruiptunnel



Zijn je kids echte avonturiers? Vul het blotevoetenpad dan nog verder aan met een echte *obstacle run* op kindermaat. Wissel (bakken met) natuurlijke elementen af met hindernissen en opdrachten.

AAN DE SLAG!

Voel zelf aan welke activiteiten je kind leuk vindt en kies op basis daarvan enkele opdrachten uit deze lijst:

- Kruip over de tafel.
Op tafel springen of kruipen mag natuurlijk niet, alleen tijdens het hindernissenparcours maken we graag een uitzondering!
- Sluip onder de tafel of kruip op handen en knieën onder de tafel.
Je kunt eventueel een laken over de tafel hangen om er een soort ‘tunnel’ mee te maken.
- Loop over het touw.
Leg een touw of lint neer en laat je kids hier voetje na voetje over wandelen.
- Knip 10 keer met je vingers.
- Draai 5 rondjes.
- Kun je hoelahoepen?
- Maak 2 koprollen na elkaar.
- Leg alle cijfers van 1 tot 20 oplopend of aflopend.
Knip 20 vierkante kaartjes uit en schrijf daar de cijfers 1 tot en met 20 op. Leg de kaartjes willekeurig in een mandje en laat de kids de kaartjes in de juiste volgorde leggen. Je kunt dit ook doen met het alfabet.
- Spring 2 keer over de emmer.
Je kunt hier ook andere materialen voor gebruiken zoals een opgerolde handdoek, kleine potjes uit de keuken, een stukje hout...



TIP Afhankelijk van de leeftijd van je kind(eren), kun je meer of minder opdrachten op het parcours leggen. Neem er een chronometer bij en maak er een wedstrijdje van. Wie kan het snelst het parcours doorlopen en de opdrachten vervullen?

- Gooi de bal in de emmer.
Voorzie een bal die kleiner is dan de emmer. Plaats een kruisje of een steen op 2 meter afstand van de emmer (korter indien dit te moeilijk is of verder indien dit te gemakkelijk is). Laat je kind met de bal gooien tot die in de emmer valt.
- Spring 10 keer in de lucht.
- Wandel over de kussens.
Leg een aantal kussens op het gras. De voeten mogen enkel de kussens aanraken, niet het gras.
- Zoek 2 dezelfde figuurtjes in het zand.
Knip een aantal vierkantjes uit papier of karton. Teken hierop figuurtjes en maak er steeds twee dezelfde. Vul een bak met zand en stop de kaartjes erin. Laat de kids zoeken naar twee dezelfde figuurtjes. Een soort van memoryspel dus, maar op een andere manier.

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst: Elke Vanhouche

Fotografie: Stefanie Faveere

Vormgeving: Studio Lannoo (Mieke Verloigne)

Als u opmerkingen of vragen hebt, dan kunt u contact nemen met onze redactie: redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv en Elke Vanhouche, Tielt, 2021

D/2022/45/19 – NUR 450

ISBN 978 94 014 8208 0

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.