



Welkom in Kaapverdië

AANKOMST IN KAAPVERDIË	3
WAT U NIET MAG MISSEN	4
HOOGTEPUNTEN VAN MICHELIN	6
KAAPVERDIË IN 1 WEEK	8
KAAPVERDIË IN 2 WEKEN	10



Vissers bij Santa Maria
op het eiland Sal.

© R. Schmid/Sime/Photonostop



Het strand van Tarragal (Santiago) bij de terugkeer van de vissers © Iacob MADACI/Getty Images Plus



AANKOMST IN KAAPVERDIË

Er zijn vier handige en moderne luchthavens op Kaapverdië (☞ *uitneembare vouwkaart*) waar **internationale vluchten** aankomen. Ze bevinden zich op de eilanden Santiago, Sal, Boa Vista en São Vicente en vormen de toegangspoort tot de eilandengroep.

U leest in het hoofdstuk 'Kaapverdië bezichtigen' bij elk eiland hoe u de andere eilanden bereikt (met het vliegtuig of de boot).

😊 **Goed om te weten** – Op de luchthavens zijn pinautomaten, een informatiekiok, loketten van luchtvaartmaatschappijen, reisagentschappen en autoverhuurkantoren. Op Sal en in Praia kunt u bellen.

In Praia (op het eiland Santiago)

Aeroporto Internacional Nelson Mandela – **Q3** - 3 km ten noordoosten van Praia - ☎ 263 10 10 - www.asa.cv

Vervoer – U kunt per taxi naar uw logeeradres, reken op 1000-1500 CVE, afhankelijk van de afstand en het tijdstip.

Op het eiland Sal

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral – **H2** - 2 km ten zuidwesten van Espargos en 15 km ten noorden van Santa Maria - ☎ 241 13 94 en 241 12 29 - www.asa.cv

Vervoer – U kunt per taxi naar uw logeeradres, reken op 500 CVE tot Espargos en 1200-1500 CVE tot Santa Maria, afhankelijk van de afstand en het tijdstip. Het is goedkoper om het parkeerterrein van

de luchthaven over te steken (ca. 100 m) naar de hoofdweg en een *aluguer* (een collectieve taxi) te nemen, reken dan op 150 CVE tot Santa Maria.

Op het eiland Boa Vista

Aeroporto Internacional Aristides Pereira – **K1** - In Rabil, 6 km ten zuiden van Sal Rei - ☎ 251 90 00 - www.asa.cv. Dit verrassende gebouw is de mooiste luchthaven op de eilandengroep.

Vervoer – U kunt per taxi naar uw logeeradres, reken op 1000 CVE tot Sal Rei. In een *aluguer* betaalt u 300 CVE.

Op het eiland São Vicente

Aeroporto Internacional Cesária Évora – **C2** - 10 km ten zuidwesten van Mindelo en 1 km ten noorden van São Pedro - ☎ 231 11 11 en 230 06 02.

Vervoer – Neem een taxi naar uw logeeradres, reken op 1000-1200 CVE tot Mindelo. Een *aluguer* kost 200 CVE.

NAAR DE ANDERE EILANDEN

☞ 'Verbindingen tussen eilanden', blz. 24.

Als u een tussenstop maakt in deze luchthavens op weg naar een ander Kaapverdisch eiland, controleer dan of uw bagage de juiste eindbestemming heeft en wissel geld in de internationale luchthavens, want niet elke lokale luchthaven heeft een wisselkantoor.



WAT U NIET MAG MISSEN

Onze favoriete 'mooiste plekjes'



1

FOGO

De vulkaan en de caldeira ★★★

Vouwkaart N1-2 - blz. 82



2

SANTO ANTÃO

Ribeira do Paúl ★★★

Vouwkaart B1 - blz. 61



3

SANTO ANTÃO

Estrada a Corda ★★★

Vouwkaart B1 - blz. 58



4

BOA VISTA

Praia de Santa Mónica ★★★

Vouwkaart K2 - blz. 42



5

FOGO

São Filipe★★

Vouwkaart M2 - 📍 blz. 80



6

SÃO VICENTE

Mindelo★★

Vouwkaart C1 - 📍 blz. 50



7

SANTIAGO

Serra Malagueta★★

Vouwkaart P2 - 📍 blz. 75



8

SÃO NICOLAU

Parque natural
de Monte Gordo★★

Vouwkaart E1 - 📍 blz. 46



9

SANTIAGO

Cidade Velha★★

Vouwkaart Q3 - 📍 blz. 73



HOOGTEPUNTEN VAN MICHELIN

♥ **Train uw kuitspieren** door de vulkaan Pico do Fogo te beklimmen, het hoogste punt van het eiland Fogo (2829 m). Geniet er van het indrukwekkende uitzicht. Daal daarna weer af langs de helling waar u eerder zo afzag, en beloon uzelf beneden met een heerlijke kop koffie van Fogo. Dat hebt u wel verdiend! 🍷 blz. 84.

♥ **Blijf een hele nacht wakker**, niet om te dansen en te feesten (dat kunt u alsnog een keertje doen), maar om in absolute stilte en van een afstand de zeeschildpadden te observeren die eieren komen leggen op de stranden van Boa Vista. 🍷 blz. 21 en 43.

♥ **Bewonder de vreemde rotsformatie** langs de kust van Carberinho op het eiland São Nicolau, voor u een duik neemt in de heerlijk rustige, kleine lagune die er verscholen ligt. 🍷 blz. 48.

♥ **Kuier rond tussen de kleurrijke huizen** in het bekoorlijke vissersdorp Ponta do Sol, dat tegen de kust op het eiland Santo Antão ligt. 🍷 blz. 64.

♥ **Kijk verbaasd toe hoe de lokale inwoners**, met zakken op hun hoofd en muilezels bij zich, de spectaculaire paden volgen door het vulkanische landschap van Serra Malagueta op het eiland Santiago. 🍷 blz. 75.

♥ **Kijk met bewondering toe hoe ervaren surfers** de blauwe golven temmen en zich een weg banen door de schuimende golven, die aanspoelen

op een van de mooiste stranden van Sal: Ponta Preta. 🍷 blz. 35.

♥ **Breng een eerbetoon aan Cesária Évora**, de 'diva op blote voeten' die Kaapverdië op de wereldkaart zette. Bezoek het kleine museum in Mindelo (op het eiland São Vicente) dat aan haar gewijd is en luister vooral naar haar liedjes. 🍷 blz. 55, 133.

♥ **Geef u over aan het vrolijke ritme** en de muziek die u overal in de kleurrijke straten in de wijk Platô in de stad Praia op het eiland Santiago hoort, een wijk met markten, cafés, een jeugdige sfeer en het bruisende Kriol Jazz Festival. 🍷 blz. 28 en 70.

♥ **Waan u aan het einde van de wereld** in het afgelegen dorp Tarrafal aan de voet van een berg op het eiland Santo Antão, na een lange, duizelingwekkende rit per *aluguer* door het grillige landschap. 🍷 blz. 66.

♥ **Laat u bedwelmen door de kleuren en geuren** die u omringen op de

♥ **Geniet van de rust op Brava**, het meest afgelegen eiland van de eilandengroep. Het reliëf is er grillig, hibiscussen fleuren de dorpen op en er landde nog nooit een vliegtuig (u kunt er in alle rust over de landingsbaan van de verlaten luchthaven lopen). Tip: eet er gegrilde murene... 🍷 blz. 88.



© Jon Arnold Images/hemis.fr

Bezoek op het eiland Santiago de kleurrijke markt van Assomada.

markt van het dorp Assomada op het eiland Santiago. Het dorp ligt midden in een landbouwgebied en wordt omringd door een grillig landschap.

📍 blz. 75.

♥ **Neem de fiets en verken** het eiland Maio op het lokale ritme. Dit is het meest vlakke, rustigste en gezelligste eiland van de hele eilandengroep.

📍 blz. 78.

♥ **Zet u schrap voor een overdosis** muziek, ritme en kleur tijdens het carnaval in Mindelo (op het eiland São Vicente). De stad verandert tijdens de optocht op Vastenavond in 'klein Brazilië'. De lokale inwoners denken dan maar aan één ding: feesten,

de rest vergeten ze voor even.



📍 blz. 50 en 134.

♥ **Sla het dagelijkse leven gade** in het bekoorlijke, kleurrijke en fleurige stadje Ribeira Brava, de hoofdstad van het eiland São Nicolau. Verken daarna ook de andere bezienswaardigheden van dit eiland dat toeristen vaak links laten liggen, maar dat toch veel te bieden heeft, zoals stranden, bergen, een rijke geschiedenis en veel activiteiten. 📍 blz. 44.

♥ **Geniet van heerlijk nietsdoen** in Santa Maria op het eiland Sal, waar u een breed scala aan watersporten kunt doen, waar u uitstekende restaurants vindt en dat een bruisend nachtleven heeft. 📍 blz. 34.



KAAPVERDIË IN 1 WEEK

 **Goed om te weten** – Bezoek bij voorkeur slechts twee (of maximaal drie) eilanden als u een week naar Kaapverdië gaat. U vindt hier een programma met vier eilanden, waarvan u er één of twee kunt schrappen. Reserveer uw vervoer vooraf en voorziet 3 dagen om vertragingen in de verbindingen tussen eilanden op te vangen. U kunt ook het programma volgen van de eerste zeven dagen van 'Kaapverdië in 2 weken' ( blz. 10).

De eerste dag

► Ochtend

Land in **Boa Vista**★★ (blz. 38) en neem een taxi naar Sal Rei. Kuier in alle rust door de kleurrijke stad **Sal Rei**★



© P. Hauser/hemis.fr

Bij Lacaçao op het eiland Boa Vista wachten u ongerepte stranden.

(blz. 38) en verken de duinen van **Praia de Chaves**★★ (blz. 40).

► Na de lunch

Wandel van Sal Rei naar het indrukwekkende **wrak van de Santa Maria** aan de **Costa de Boa Esperança** (blz. 40) en sluit uw dag af met een sessie watersport.

► Avond

Proef heerlijke vis en zeevruchten bij Perola D'Chaves (blz. 101) in het mooie **Praia de Chaves**.

De tweede dag

► Ochtend en na de lunch

Rijd van Sal Rei langs het kleurrijke dorp **Rabil** (blz. 40) naar de duinen van **Deserto de Viana**★★ (blz. 41). Breng de middag door op de uitgestrekte, ongerepte stranden in het zuiden van het eiland, bijvoorbeeld dat van **Lacaçao**★★ en **Santa Mónica**★★★ (blz. 42).

► Avond

Keer terug naar Sal Rei en eet er verse vis bij Blue Marlin (blz. 95). Geniet daarna van een rum in de haven om de dag in schoonheid af te sluiten.

De derde dag

► Ochtend

Neem het vliegtuig naar het **eiland Sal** (blz. 34). Rijd niet meteen naar uw hotel, maar maak een ommetje langs de **zoutpannen van Pedra de Lume**★ (blz. 36), niet ver van de luchthaven.

► Na de lunch

Breng de middag door op het strand met heerlijk nietsdoen of watersport in



Santa Maria (blz. 34), de badplaats bij uitstek van Kaapverdië.

► **Avond**

Kies voor een diner bij Chez Pastis (blz. 94) met lekker, gegrild, Braziliaans rundvlees.

De vierde dag

► **Ochtend**

Neem het vliegtuig naar het eiland **São Vicente**★ (blz. 50), waar de zangeres Cesária Évora vandaan komt.

► **Lunch**

Rijd naar het strand van **São Pedro**★ (blz. 56) om er te lunchen, de windsurfers te observeren en tussen de rotsen naar de vuurtoren (blz. 57) te wandelen.

► **Na de lunch**

Dompel u onder in het kleurrijke leven in de stad **Mindelo**★★ (blz. 50), de culturele hoofdstad van de eilandengroep. Kuier door de straten en bewonder de mooie koloniale gebouwen.

► **Avond**

Geniet van een diner met muziek bij Chez Loutcha (Kaapverdisehe en Afrikaanse gerechten, blz. 96).

De vijfde dag

► **Ochtend**

Neem de veerboot naar **Santo Antão**★★★ (blz. 58), en lunch bij Sabores Ratatui in **Porto Novo** (blz. 97).

► **Na de lunch**

Rijd naar **Ponta do Sol**★ (blz. 64). Of u nu langs de kust of door het binnenland rijdt, er wacht u een spectaculaire rit. Verken dit mooie kustdorp met kleurrijke koloniale gebouwen.

► **Avond**

Dineer bij de haven bij Caleta (blz. 97) of O'Veleiro (blz. 98).

De zesde dag

Maak een wandeltocht (4-6 uur) rond de prachtige **Ribeira do Paúl**★★★ (blz. 62). Er zijn wandelpaden voor alle niveaus, zowel voor beginners als voor ervaren wandelaars. Geniet van de schoonheid van deze plek. Deze tocht wordt vast een van uw mooiste herinneringen aan Kaapverdië.

► **Avond**

Keer na uw wandeltocht terug naar Porto Novo en neem er de boot naar Mindelo. Eet er een lekker grillgerecht in een van de restaurants langs de **Praia da Laginha**★ (blz. 56).

De zevende dag

► **Ochtend**

Breng nog enkele uren door in Mindelo, geef u nog even over aan de geluiden en de kleuren en koop mooie souvenirs in het Centro Cultural do Mindelo (blz. 50) of bij Capvertdesign (blz. 103).

► **Lunch**

Geniet van een lichte lunch in Taverna of Casa Café Mindelo (blz. 96).

► **Na de lunch**

Neem het vliegtuig terug naar huis.

VOOR WANDELLIEFHEBBERS

Als u slechts een week de tijd hebt en u wilt vooral wandelen, verblijf dan op Santo Antão. Neem het vliegtuig naar São Vicente, breng na aankomst en voor vertrek een dag in Mindelo door en besteed de rest van de week aan wandelen.

PRAKTISCHE INFO

Autoverhuur

Formaliteiten, verzekering – Toeristen moeten beschikken over een geldig rijbewijs om een auto te kunnen huren. Een internationaal rijbewijs is nodig voor inwoners van landen buiten de Europese Unie en is voor iedereen aanbevolen om taalproblemen te vermijden. Zorg voor een goede verzekering als u een auto huurt.

Prijzen, perioden – De meeste autoverhuurbedrijven hebben kantoren op Santiago, Sal en São Vicente. Onthoud dat het aantal te huren auto's nogal beperkt is en vooral in het hoogseizoen de keuze beperkt kan zijn. Reserveer daarom al voor uw vertrek een huurauto. Reken op minimaal 4500 CVE (ca. € 40)/dag, alles inbegrepen. Kijk voor meer informatie op de websites van de autoverhuurbedrijven: Intercidades (www.intercidadesrentacar.cv), Mendes & Mendes (www.mendese-mendesgroup.com) of internationale autoverhuurbedrijven zoals Hertz (www.hertz.com).

Scooters – Voor korte afstanden kunt u ook een scooter huren (reken op € 30/dag), onder andere op Sal en Boa Vista. Daarmee kunt u op uw eigen tempo naar de belangrijkste bezienswaardigheden rijden. Houd er wel rekening mee dat de wegen niet altijd in goede staat zijn.

Wegennetwerk – Het is aanbevolen op Kaapverdië een terreinwagen te huren, want het wegennetwerk is weinig

ontwikkeld en beperkt zich tot de belangrijkste verbindingen. Bovendien zijn veel wegen niet in goede staat. De kleinere wegen naar meer afgelegen dorpen of naar interessante uitzichtpunten zijn vaak moeilijker berijdbaar. Informeer steeds naar de toestand van de wegen voor u naar een bezienswaardigheid of dorp rijdt.

Consulaten

Ereconsulaat van België – Rua de Entre-os-Rios 2A - 87/C Praia - ☎ 261 69 19 en 993 35 10 - www.diplomatie.belgium.be

Nederlands ereconsulaat – Rua da Embaixada de Espanha 2 R/C - 87/C Praia - ☎ 261 69 19 - www.nederlandwereldwijd.nl/landen/kaapverdie

Douane

De internationale douanevoorschriften gelden wat betreft alcohol en tabak. Verder zijn de Kaapverdische douanevoorschriften soepel (er is bijvoorbeeld geen beperking op de invoer van niet-commerciële goederen).

📍 www.diplomatie.belgium.be (in de rubriek 'Op reis in het buitenland – Bijkomende reisinformatie')

Drinkbaar water

Drink op Kaapverdië uitsluitend water uit flessen (u betaalt 70-120 CVE voor 1,5 liter), drankjes uit flesjes of water dat werd gefilterd of gekookt. Vermijd ook ijsblokjes.

Elektriciteit

In afgelegen gebieden kunnen heel af en toe stroomonderbrekingen optreden. Kaapverdië heeft hetzelfde voltage (220 V) en dezelfde stopcontacten als België en Nederland.

Etiquette

De Kaapverdiërs reizen graag en spreken veel talen. Ze verwelkomen bezoekers graag in hun eigen taal en kennen vaak enkele uitdrukkingen. Daardoor is het ijs snel gebroken en is in contact komen met de lokale inwoners vaak makkelijk. Het contact gaat er niet te stijf aan toe, het is warm (maar ook niet te familiair). Hoewel de Kaapverdiërs van feesten houden en levensgenieters zijn, houden ze niet van uitdagende kleding, vooral niet op het strand.

Feestdagen

1 januari – Nieuwjaar.

13 januari – Dag van de Democratie.

20 januari – Dag van de Helden van de Natie.

Februari-maart – Carnaval.

8 maart – Internationale Vrouwendag.

April – Goede Vrijdag.

1 mei – Dag van de Arbeid.

5 juli – Dag van de Onafhankelijkheid.

15 augustus – Nossa Senhora da Graça.

12 september – Nationale feestdag van Kaapverdië.

1 november – Allerheiligen.

25 december – Kerstmis.

Fietsen

De wegen op Kaapverdië zijn vaak in slechte staat, de hellingen zijn op veel

plaatsen heel steil en het kan op de eilanden regelmatig hard waaien...

Fietsen op Kaapverdië is dus niet altijd even leuk en ontspannend. Maar ervaren fietsers met getrainde kuitspieren zullen er zeker veel plezier aan beleven en genieten van de vrijheid die ze zo hebben.

Op de meest vlakke en meest toeristische eilanden (zoals Sal, Boa Vista, Maio) kunt u een fiets huren om bijvoorbeeld één dag te gaan fietsen. Reken op € 10-15/dag.

Foaien

Het is gebruikelijk om een fooi te geven in cafés en restaurants.

Fotograferen

De meeste Kaapverdiërs vinden het niet erg dat toeristen foto's van hen willen maken, maar het is aanbevolen toch altijd vooraf hun toestemming te vragen.

Geldzaken

Munt – De plaatselijke munteenheid is de **Kaapverdische escudo** (CVE) met een vaste pariteit tegenover de euro: € 1 = 110 CVE, dus 100 CVE = € 0,90. Er zijn biljetten van 200, 500, 1000, 2000 en 5000 CVE.

Geld wisselen – U kunt alleen ter plaatse geld wisselen. Dat kunt u doen in de wisselkantoren op de luchthavens van Praia of Sal (dat laatste is dag geopend tot 1.00 u), of bij banken (meestal geopend ma.-vr. 8.00-15.00 u). Banken bieden meestal de voordeligste wisselkoers aan.

Zorg voor voldoende contant geld (pin bijvoorbeeld bij een pinautomaat op



HET EILAND SAL

Het eiland Sal, dat ook belangrijk is omdat er een internationale luchthaven is, lokt sportievelingen en zonnebaders. Sportievelingen kunnen er surfen en zeilen in een bijzondere omgeving. Zonnebaders kunnen heerlijk nietsdoen op de prachtige stranden waar een ontspannen sfeer hangt. Rond de hoofdplaats Santa Maria worden voortdurend nieuwe hotels gebouwd, het lijkt wel een eeuwigdurende bouwswerf. De rest van het eiland is vlak en dor en omvat sobere landschappen, unieke locaties zoals de oude zoutpannen van Pedra de Lume, en ongerepte stranden waar lederschildpadden nog elk jaar eieren leggen.

► **Bereikbaarheid:** Op Sal is een van de belangrijkste internationale luchthavens van de eilandengroep (*niet ver van Espargos, in het midden van het eiland*). U kunt er naar Praia, São Nicolau en São Vicente met maatschappij Best Fly. De veerboten, vooral naar Boa Vista (2 uur), vertrekken in Palmeira (www.cvinterilhas.cv).

Uitneembare vouwkaart H-J1-3.

► **Aanrader:** De toeristische bezienswaardigheden hebt u in één dag gezien. Reken op 1 tot 2 dagen als u ook naar de stranden wilt en een avond in Santa Maria wil zijn.

☞ 'De beste adressen', blz. 94, 101, 103, 106 en 108.

34

Santa Maria

Vouwkaart J3.

De badplaats ten westen van het dorp is de populairste van de eilandengroep. Er komen steeds meer hotels, al worden sommige bouwplaatsen stilgelegd voor het hotel klaar is. Maar Santa Maria heeft nog een andere kant, die van een bedrijvig dorp met ongerepte charme. Om die kant te kennen, moet u door-dringen tot in het hart van de steegjes.

HET DORP SANTA MARIA

Loop voorbij de twee hoofdstraten vol souvenirwinkels en restaurants en verken de **stadsmarkt** en de geplaveide straten met kleurrijke huizen. Het gaat er heel gewoon aan toe: de kinderen gaan naar school, de vissers gaan aan het werk. Bezoek eventueel het kleine **Museu do Sal** over de geschiedenis van het eiland

(Rua 15 de Agosto 105 - www.museus.cv - ma.-vr. 8.00-17.00 u - 200 CVE).

PONTÃO DE SANTA MARIA

Het ponton van Santa Maria is zonder twijfel de mooiste bezienswaardigheid van Santa Maria. Behalve als de zee te ruw is, liggen hier veel bootjes aangemeerd en lossen de vissers er hun vangst op de door zon en zout glad-geschuurde houten planken op palen. De vrouwen laten zich niet afleiden door nieuwsgierige voorbijgangers en spoelen de tonijn met zoet water, de mannen snijden de koppen eraf en voeren de vis met kruiwagens aan en af.

PRAIA DE SANTA MARIA★

Dit strand met fijn zand is 8 km lang. Het lokt vooral gasten van de omliggende hotels, maar het is er nooit heel druk. Vooral aan de westkant vindt u



Vanaf het ponton van Santa Maria heeft u een mooi uitzicht op de kleurrijke bootjes in zee.

rustige plekjes. Dicht bij de hotels zijn enkele kitesurf- en windsurfclubs. Deze beschutte plek is ook ideaal voor beginners. Er worden nog andere watersporten beoefend, zoals duiken, sportvissen, vissen vanaf het strand en jetskiën.

SALINAS DE SANTA MARIA

U bereikt deze zoutpannen via een 1,5 km lang pad dat begint achter de hotels aan de noordoostkant van Santa Maria. De zoutpannen worden niet langer ontgonnen, maar zijn prachtig, vooral 's avonds als de zon ondergaat.

ZOUTEILAND

Het eiland Sal, waarvan de naam 'zout' betekent, is pas sinds begin 19de eeuw bewoond, toen kolonisten en slaven van Boa Vista zich er vestigden. In 1808 legden de Portugezen de zoutpannen van Pedra de Lume aan, met een tunnel ernaartoe. De zoutpannen waren pas in 1840 echt in gebruik en kenden een woelige geschiedenis met sluitingen, heropeningen, overnames en nationalisaties. Ze beleefden hun hoogtepunt eind jaren 1930 onder leiding van een gemengde maatschappij (Portugal en Belgisch-Congo). In 1984 werden de activiteiten definitief stilgelegd. De laatste, Franse maatschappij die de zoutpannen beheerde, gaf ze het verrassende statuut van autonome Franse enclave, met een eigen munteenheid.



Praia de Ponta Preta ★

Vouwkaart J3.

Verlaat Santa Maria via het westen en rijd langs de zuidwestelijke kaap, voorbij de witte vuurtoren van **Ponta do Sinó**, naar de bekendste plaats van Sal. Het strand is iets minder mooi dan dat van Santa Maria maar watersportliefhebbers profiteren hier van de felle wind en de goede golven, al zijn ze niet uitzonderlijk. Enige ervaring is aanbevolen, want de wind en de stroming zijn er verraderlijk.

Kite Beach ★

Vouwkaart J3 – Bereikbaar via een berijdbaar pad rechts van de weg naar de *Murdeira* of ten noorden van de zoutpannen van Santa Maria.

Dit strand aan de oostkust van Sal, aan de **Costa da Fragata**, is een ongerept zandstrand met veel wind, een populaire plek bij kitesurfers. De bar annex restaurant naast de watersportclub (*mitudjokiteschoolcaboverde.com*) is een goed lunchadres en een goed adres om iets te drinken met gelijkgezinden.

😊 U kunt ook een ruitertocht maken in de duinen en zoutpannen in de omgeving (*www.horseexcursionsal.com*).

Van Santa Maria naar Espargos

Vouwkaart H2-J3.

Stop onderweg naar het noorden bij de **botanische tuin van Viveiro** (*dag. 10.00-18.00 u - 500 CVE*), die een overzicht biedt van de flora op de eilanden-groep. Een beetje verder komt u bij het charmeloze stadje **Murdeira**, dat vooral uit flatgebouwen en resorts bestaat.

SURFTOERISME

Surfers op zoek naar nieuwe plekken stonden aan de wieg van het toerisme op Kaapverdië. Windsurfers reisden de wereld rond en zo werd Sal in de jaren 1980 een populaire surfplek.

Het ligt aan een goed beschutte baai, de kleine zandstranden hier zijn dan ook geschikt voor gezinnen.

Espargos

Vouwkaart H2.

Dit is de hoofdplaats van het eiland. Het is dichtbevolkter dan Santa Maria en er hangt een authentiekere Kaapverdise sfeer rond de pleintjes. Vanaf de top van de heuvel midden in de stad geniet u van een **uitzicht** op Espargos en de omgeving en kijkt u uit tot de oceaan.

Salinas de Pedra de Lume ★

Vouwkaart J1 – 6 km ten oosten van Espargos - bereikbaar via een berijdbaar pad ter hoogte van de kapel - *dag. 9.00-17.30 u - 500 CVE - wellnesscentrum met behandelingen.*

Werp eerst een blik op de mooie, wit met blauwe **kapel** (1853), die vlak bij de kleine **haven** stond waar het zout het eiland verliet.

Parkeer op het parkeerterrein en loop door de tunnel naar de zoutpannen. De verlaten infrastructuur in de vulkaan-krater vormt een bijzonder decor. U ziet nog hoe het zout naar de haven werd gebracht via een systeem van karren



De zoutpannen bij Pedra de Lume

die door kabels werden voortgetrokken. De houten constructies die het systeem ondersteunden, doen een beetje denken aan de bekende brug over de rivier Kwai. U mag hier baden (*het is aanbevolen nadien te douchen - 100 CVE*), vergelijk het met een duik in de Dode Zee. Door het hoge zoutgehalte kunt u bijna op het water gaan zitten. In het kleine

wellnesscentrum kunt u behandelingen en massages met zout ondergaan, en een zwavelmodderbad nemen.

Palmeira

Vouwkaart H2.

In dit aantrekkelijk vissersdorp, 7 km ten westen van Espargos, ligt de belangrijkste haven van Sal. Hier vertrekken veerboten naar de andere eilanden. Er staat ook een ontziltingsfabriek waar drinkwater wordt geproduceerd.

Buracona - Blue Eye

Vouwkaart H1 – 6 km ten noorden van Palmeira - bereikbaar via een berijdbaar pad - dag. 9.00-18.00 u - 300 CVE.

U rijdt langs de **Jardim das Ilhas** (tuin van de eilanden), gewijd aan de geologie van de eilandengroep, naar de rotsformaties bij Buracona. De golven die er op de rotsen beuken, bieden een boeiend spektakel. Te midden van de rotsen zit een diepe holte. Die lokt veel duikliefhebbers, maar weet wel dat het er gevaarlijk is. Bij mooi weer geeft de zon het water tussen 11.00 en 12.00 u een mooie, turkooizen schijn. Een beetje verderop bevindt zich een natuurlijk zwembad, waar u veilig kunt zwemmen.



UIT ETEN

Kaapverdië biedt een beperkt maar goed aanbod van restaurants. Onthoud dat veel restaurants bij een hotel horen en dat de kleine, volkse eettentent, de reuzenbarbecues en de restaurants op zondag vaak vol zitten. Behalve in de toeristische badplaatsen staat een bezoek aan een Kaapverdisch restaurant garant voor lekker eten en ontspanning. De keuze op de menukaart is soms beperkt, maar de gerechten die men serveert, zijn van goede kwaliteit.

☞ 'Uit eten', blz. 24 en 'Gastronomie', blz. 136.

☞ *Onderstaande adressen vindt u terug op de uitneembare vouwkaart aan de binnenzijde van het omslag; zoek het overeenkomstige nummer (bv. 1). De aanwijzingen in het rood verwijzen eveneens naar deze kaart. Sommige adressen staan ook aangeduid op de detailkaarten van de eilanden.*

SAL

Santa Maria

MINDER DAN 1000 CVE (€ 9)

28 **Dona Anna** – J3 - Rua Amilcar Cabral 615 - ☎ 979 41 55 - 📅 - ma.-za. - gerechten 500-1500 CVE. Mooie, kleine zaak met een kleurrijk interieur en vriendelijk personeel. U eet er lokale, huiselijke kost in ruime porties.

MEER DAN 1500 CVE (€ 13,5)

26 **Chez Pastis** – J3 - Rua Amilcar Cabral 5 - ☎ 984 36 96 - 📅 - ma.-za.

's avonds - gerechten 1500-3500 CVE - reserv. noodzakelijk. Dit restaurant heeft een smalle eetzaal met slechts enkele tafeltjes en biedt dus niet meteen veel comfort, maar de kleine gerechten van de chef en zijn vriendelijke ontvangst maken dit adres toch de moeite waard. Op het menu staan zeevruchten en heerlijk Braziliaans rundvlees.

25 **Marea** – J3 - Rua Salinas - ☎ 982 21 65 - 📅 - ma.-za. 18.30-22.00 u - gerechten 1200-2700 CVE - reserv. noodzakelijk. Neem plaats aan een van de zes tafeltjes op de gezellige patio en geniet van verfijnde Italiaanse gerechten. Alles is vers, lekker en mooi geserveerd, van de hapjes vooraf tot de desserts en zoetigheden bij de koffie. Men serveert er verse pasta en stevige gerechten zoals steak Rossini en tonijn met sesam- en maanzaad.

Espargos

MINDER DAN 1000 CVE (€ 9)

29 **Esplanada Bom Dia** – H2 - Hoek Rua Albertino Fontes en Rua dos Espargos (aan de zuidrand van de stad) - ☎ 992 48 48 - ma.-za. doorlopend. Neem plaats op het grote terras van dit volkse eethuis en dompel u onder in de typische, gezellige Kaapverdische sfeer. Eenvoudige gerechten (*cachupa*, broodjes enzovoort) waarvan u 's avonds geniet op het ritme van lokale muziek.



BOA VISTA

Sal Rei

TUSSEN 1000 EN 1500 CVE (€ 9 EN € 13,5)

5 Blue Marlin – K1 - Ten zuiden van het plein in het centrum -
☎ 251 10 99 - ma.-za. doorlopend -
gerechten 1000-1800 CVE - langoest
ca. 3000 CVE. Gastvrouw Santhina
helpt u bij uw keuze uit haar aanbod
aan verse vis, waarom dit restaurant al
jaren bekendstaat. 's Avonds is het er
vaak heel druk, reserveren is dan ook
aanbevolen.

8 Naida – K1 - Largo de Santa
Isabel - ☎ 255 11 73 en 934 48 04 -
dag. 's middags en 's avonds - gerech-
ten 1000-1800 CVE. Een gevestigde
waarde aan het plein in het centrum,
waar lokale inwoners en toeristen al
jarenlang worden verwend met een-
voudige gerechten in rijkelijke porties.
Men serveert gegrild vlees en vis en
langoesten in een gezellige, authen-
tieke sfeer. Reserveren aanbevolen op
zaterdag.

MEER DAN 1500 CVE (€ 13,5)

**9 Morabeza Beach Bar & Lounge
Restaurant – K1** - Praia do Estoril -
Achter aan het strand van Estoril,
1,5 km van het centrum - ☎ 930 23 97 -
www.morabezaboavista.com - wo.-ma.
9.00-23.00 u, di. 9.00-17.00 u -
gerechten 1200-2000 CVE, langoest
4000 CVE. Deze strandtent bij een
populaire kitesurfplek biedt een gezell-
ige sfeer, mooie, houten meubelen,
schemels, hangmatten en ligstoelen.
Gerechten in grote porties. 's Avonds
zijn er voorstellingen van Afrikaanse

dans, Kaapverdisch gezang en vuur-
spuwers. Lekkere cocktails. Opgelet,
soms zit het er vol groepen toeristen.



SÃO NICOLAU

Ribeira Brava

TUSSEN 1000 EN 1500 CVE (€ 9 EN € 13,5)

24 Sila Bar – F1 - naast de markt -
☎ 980 53 45 - dag. 's middags en
's avonds (do.-za. doorlopend) - gerech-
ten 850-1300 CVE. Een bijzondere plek,
waar altijd iets te beleven valt (soms
concerten) en waar vooral lekkere
lokale en internationale gerechten wor-
den geserveerd. Een goed adres.

Tarrafal

MEER DAN 1500 CVE (€ 13,5)

17 Blackfish – E2 - Avenida Assis
Cadório (naast het visserijmuseum) -
☎ 987 02 97 en 998 25 68 - dag.
's middags en 's avonds - gerechten
1000-2000 CVE. Vis en zeevruchten spe-
len hier de hoofdrol en worden bereid
zoals het hoort. Geniet op het kleine,
gezellige terras van zwaardvis, langoest
en vooral... van vissen waar u nooit
eerder van hoorde. Een unieke kans!

SÃO VICENTE

Mindelo

Detailkaart blz. 52-53

MINDER DAN 1000 CVE (€ 9)

**4 Pastelaria Morabeza – Rua
Baltasar Lopes da Silva** - ☎ 231 30 82 -
pastelariamorabeza.com - dag.

DE RIJKDOMMEN VAN DE ZEE

Alles wat zwemt...

In het relatief warme zeewater rond de Kaapverdise eilanden leven **veel zeedieren**. Omdat Kaapverdië op de route van de trekvisserij ligt, komen er ook veel soorten tonijn, makreel en wahoo voor. Daarnaast leven er goudmakreel (populair om het lekkere vlees), poon, zeebrasem, horsmakreel en tandbrasem. En dan zijn er natuurlijk nog de vissen die voor wonderbaarlijke visvangsten zorgen: de legendarische blauwe marlijnen en zwaardvissen. Die laatste leven vooral tussen São Vicente en Santo Antão, en voor de kust van

126 Tarrafal op het eiland São Nicolau, waar al exemplaren werden gevangen van 400 tot 500 kilo.

📍 'Fauna en flora', blz. 124.

DE AMBACHTELIJKE EN INDUSTRIËLE VISSERIJ

Hoewel er veel vissen rond de eilandengroep leven, vertegenwoordigt de visserij slechts 2 procent van het bbp. Kaapverdië benut amper een tiende van de mogelijkheden van de visserij. Wellicht omdat de oppervlakte van de te bevissen wateren zo groot is, ongeveer 750.000 km², en omdat de Kaapverdiërs nog op ambachtelijke wijze vissen. Het is fijn de vissers met hun motorbootjes op de Atlantische Oceaan aan het werk te zien. Tegelijkertijd maakt het ook duidelijk hoe moeilijk ze het hebben, want ze werken hard in moeilijke omstandigheden (er is weinig vasteland).

Enkele tientallen moderne schepen exporteren een deel van de opbrengst, maar verder **ontbreekt elke infrastructuur**. De conservenfabriek in Tarrafal (tonijn) kan niet meer vis verwerken en de buitenlandse investeringen blijven beperkt bij gebrek aan concrete verwezenlijkingen, zoals de haven die zou worden aangelegd op het eiland São Vicente. In afwachting van een modernisering van de visserijvloot en van de verbetering van de opslag- en verwerkingsmogelijkheden staat Kaapverdië delen van de oceaan af aan **buitenlandse, industriële vloten**. Tegen betaling schuimen Chinese en Europese schepen de wateren van de archipel af.

SPORTVISSERIJ

Kaapverdië is een populaire bestemming voor sportvissers en onderwatervissers. Zowel liefhebbers als ervaren vissers uit de hele wereld komen hiernaartoe. U kunt op niet veel plekken snorkelen, omdat de oceaan te diep is, de zee vaak te woelig is en er bijna geen koraalriffen voorkomen. Sportvissers vissen niet alleen op de grote exemplaren, er zijn verschillende disciplines in het sportvissen. De beste periode om te vissen in Kaapverdië is half juni tot eind oktober. Onderwatervissen wordt vooral beoefend bij Boa Vista, Maio, Fogo en Brava, op een diepte van 5 tot 15 meter.

📍 'Sport en watersport', blz. 21.

Scheepswrakken op Kaapverdië

De bewoners van Boa Vista vertellen maar wat graag over de onverklaarbare fenomenen die boordinstrumenten demagnetiseerden en dus verstoorden in de buurt van het eiland, waardoor veel schepen voor de kust van Boa Vista vergingen.

STRANDROVERS

In de loop der eeuwen kwamen tientallen schepen in de problemen voor de noord- en oostkust van het eiland. Daarvan getuigt nog het wrak van de Cabo Santa Maria (☉ blz. 40), het indrukwekkende Spaanse vrachtschip dat in 1968 verging voor het strand



© simonbraadfield/Getty Images Plus

Voor de kust van het eiland Boa Vista ligt het scheepswrak van de Cabo Santa Maria.

van Atalanta. Wetenschappelijke onderzoeken hebben echter nooit een oorzaak kunnen vinden. Wellicht speelden verschillende factoren een rol, zoals het gebruik van te weinig gedetailleerde kaarten, de sterke stroming, de krachtige wind in de winter en de verwerpelijke praktijken van de **strandrovers**. Naar het schijnt hadden de bewoners van Boa Vista namelijk de gewoonte om lantaarns aan de staarten van ezels te binden en ze langs de kust te laten lopen op plekken waar riffen voor de kust lagen. Als een schip verging, namen de bewoners de vracht in beslag als een onverwacht extraatje.

OP SCHATTENJACHT

Vooral Boa Vista, het vlakke eiland met riffen voor de kust en voorzien van stranden, vormde een groot risico op schipbreuken, maar ook in de rest van de eilandengroep horen scheepswrakken bij het Kaapverdise landschap. Zo zijn er wrakken te zien op het grote strand van Sal, in de haven van Praia op het eiland Santiago en voor de kust van São Vicente.

Duikers en schattenzoekers kunnen in Kaapverdië hun hartje ophalen, want er zouden ongeveer 150 scheepswrakken voor de kust van de eilanden liggen. De meeste liggen diep onder water, maar professionele teams deden al interessante vondsten aan de oostkust van Boa Vista, ze vonden onder andere oude munstukken en vaatwerk.

☉ 'Sport en watersport', blz. 21.

Vertaling Anja De Lombaert
Omslagontwerp Keppie & Keppie
Omslagfoto Gratien Joris/Shutterstock.com
Foto's achterplat Van boven naar onder: U. Wiesmeier/Look/age fotostock - F. Guiziou/hemis.fr - R. Schmid/Sime/Photononstop
Ontwerp binnenwerk Keppie & Keppie
Oorspronkelijke titel Le Guide Vert Cap-Vert Week-end
Oorspronkelijke uitgever Michelin, Parijs
Directie Philippe Orain
Uitgevers Marie-Pierre Renier (Michelin), Lieven Defour (Lannoo)
Redactie Jérôme Saglio
Cartografie Theodor Cepraga, Denis Rasse, Costina-Ionela Tarcea, Peter Wrenn

Stadskaarten: © MICHELIN 2023 en © OpenStreetMap
<http://www.openstreetmap.org> sous licence ODbL 1.0
<http://opendatacommons.org/licenses/odbl/>
This material is proprietary and the subject of copyright protection, database right protection and other intellectual property rights owned by TomTom or its suppliers. The use of this material is subject to the terms of a license agreement. Any unauthorized copying or disclosure of this material will lead to criminal and civil liabilities.

Met dank aan Véronique Aissani, Dominique Auclair, Marion Capera, Cristian Catona, Mihăiță-Cristian Constantin, Carole Dia-scorn, Hervé Dubois, Bogdan Gheorghiu, Pascal Grougon, Andra-Florentina Ostafi, Emilie Reaux, Marie Simonet

© Cartografie: Michelin

© Nederlandse tekst: Uitgeverij Lannoo, nv, Tiel, 2024

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internetadressen...) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld. Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

Contactadres	Michelin Reisgids Uitgeverij Lannoo Kasteelstraat 97 B-8700 Tiel degroenereisgids@lannoo.be	Michelin Reisgids Uitgeverij Terra Lannoo bv Postbus 23202 1100 DS Amsterdam Zuid-Oost info@terralannoo.nl
---------------------	---	--

www.lannoo.com

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

D/2024/45/206 - NUR 516 - ISBN 978-94-014-9836-4